

Resultaten enquête LFTR.

In dit document worden de resultaten van de in februari 2019 gehouden enquête gepresenteerd. De doelgroep is de hardlopende leden van onze LFTR.

Aantal hardlopende leden: 64

Aantal leden dat deelgenomen heeft: 26. Deelnamegraad: 41%

Op basis van de analyse is op het einde van dit document een actielijst toegevoegd. Door hier invulling aan te geven, worden de wensen van onze leden gehonoreerd en worden we nog onderscheidender van ander loopgroepen.

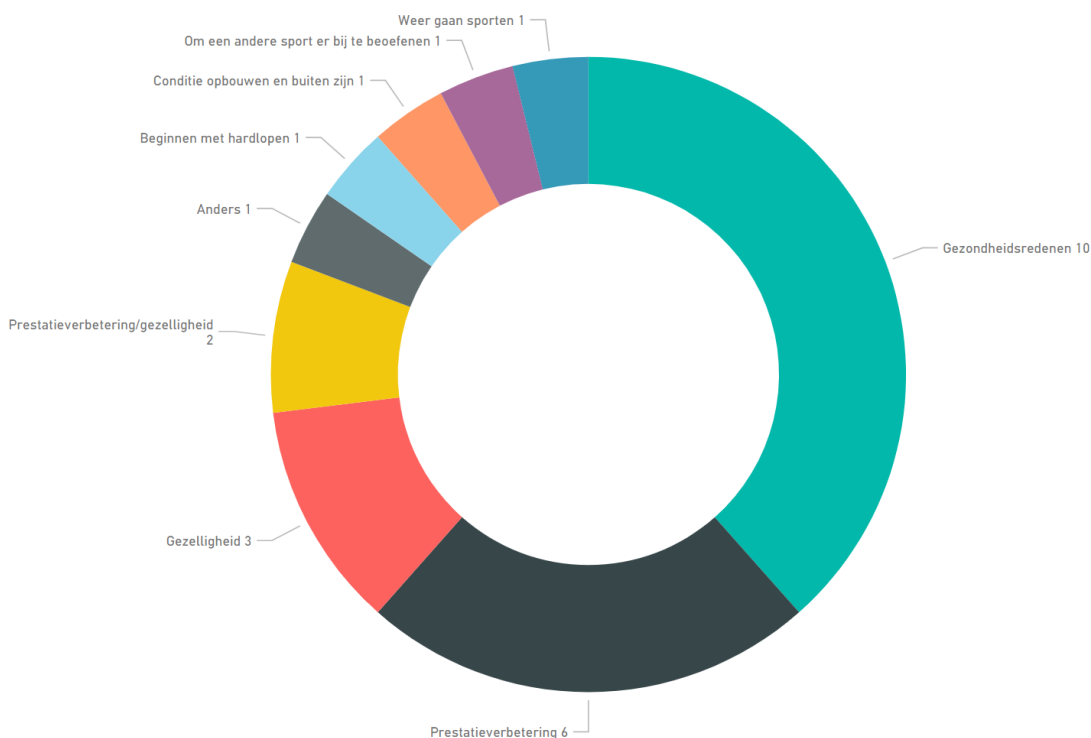
Eric van der Weel/Phons Stokkermans

25 februari 2019.

Wat was jou belangrijkste drijfveer om lid te worden van de loopgroep?

Drijfveer

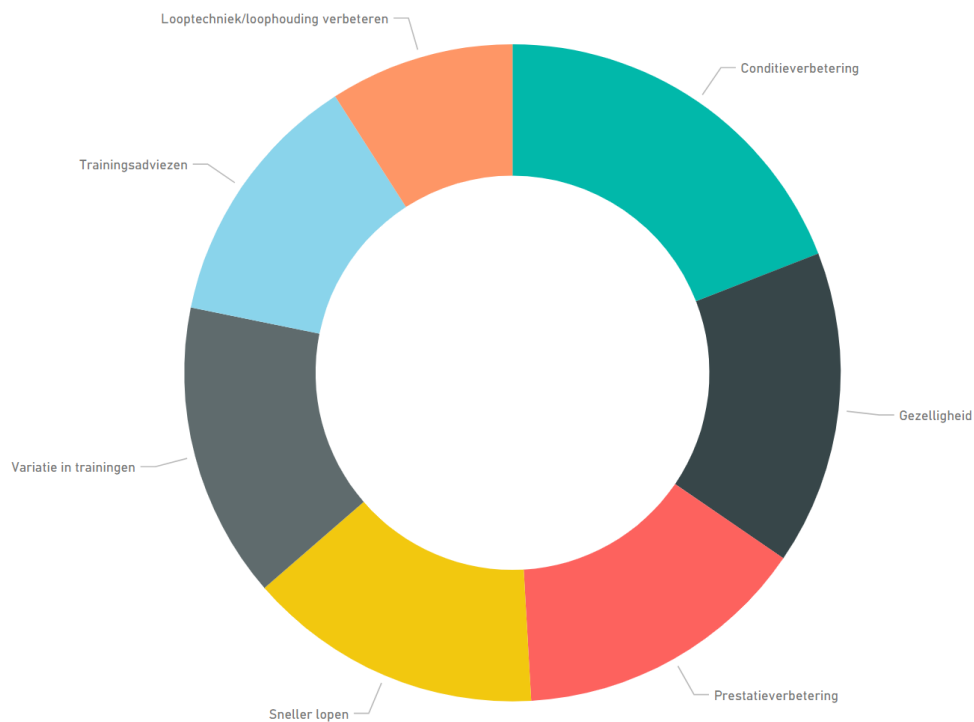
Drijfveer



| Resultaat | Conclusie |
|------------------------------|---|
| Gezondheidsredenen: 38,46% | Prestatieverbetering is een aspect wat in de trainingen terug moet komen. |
| Prestatieverbetering: 23,08% | |
| Gezelligheid: 11,54% | |

Wat wil je terugzien in de training?

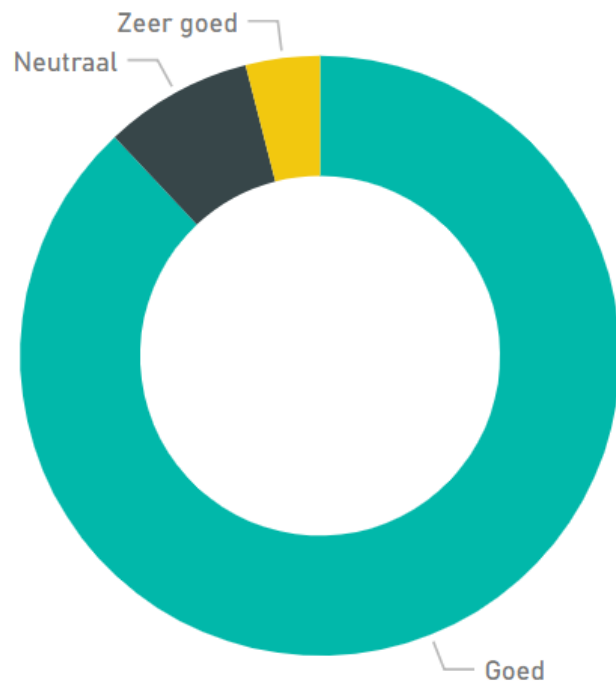
Terugzien in training



| Resultaat | Conclusie |
|---|---|
| Conditieverbetering: 19,09% Gezelligheid: 15,45% Prestatieverbetering: 11,54% | Leden vinden alle opties belangrijk. Verschil tussen beste en laagste is 10%. |

Harran

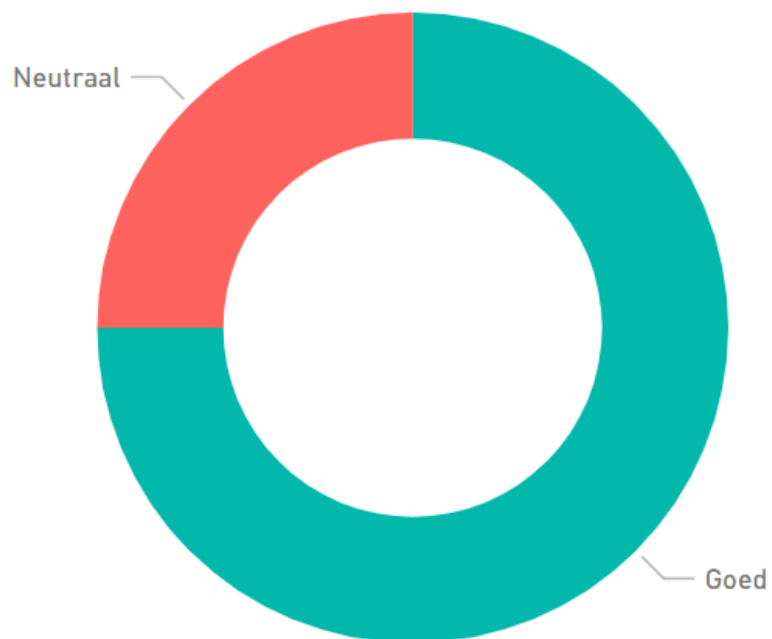
Evaluatie Harran



| Resultaat door 25 leden | Conclusie |
|--|-----------|
| Zeer goed: 4% Goed: 88% Neutraal: 8% | Goed |

Joop

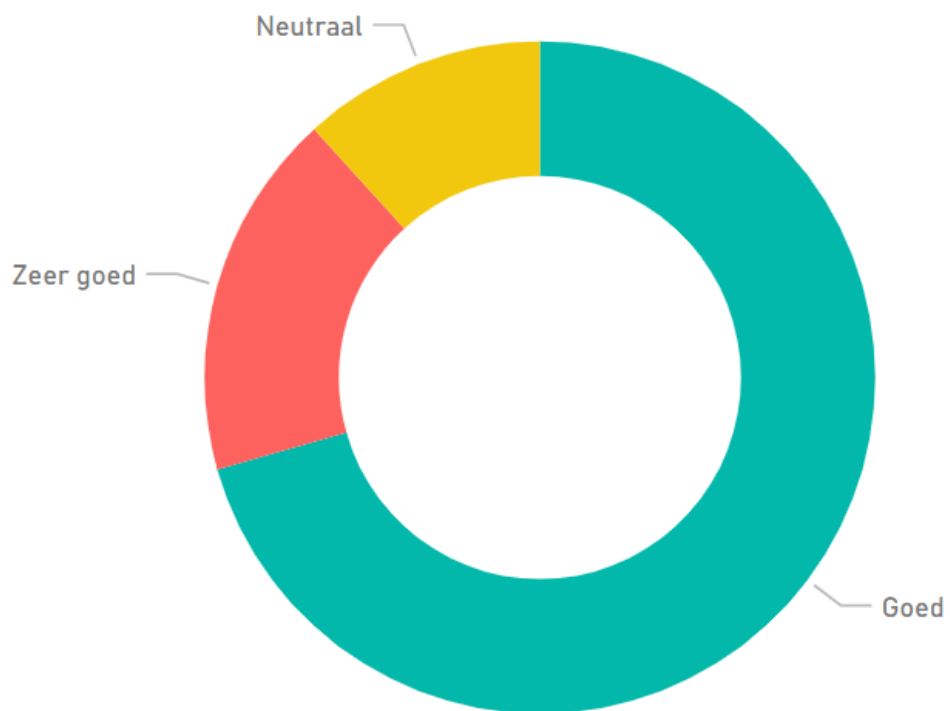
Evaluatie Joop



| Resultaat door 20 leden | Conclusie |
|-------------------------|-----------|
| Goed: 75% | Goed |
| Neutraal: 25% | |

Eric

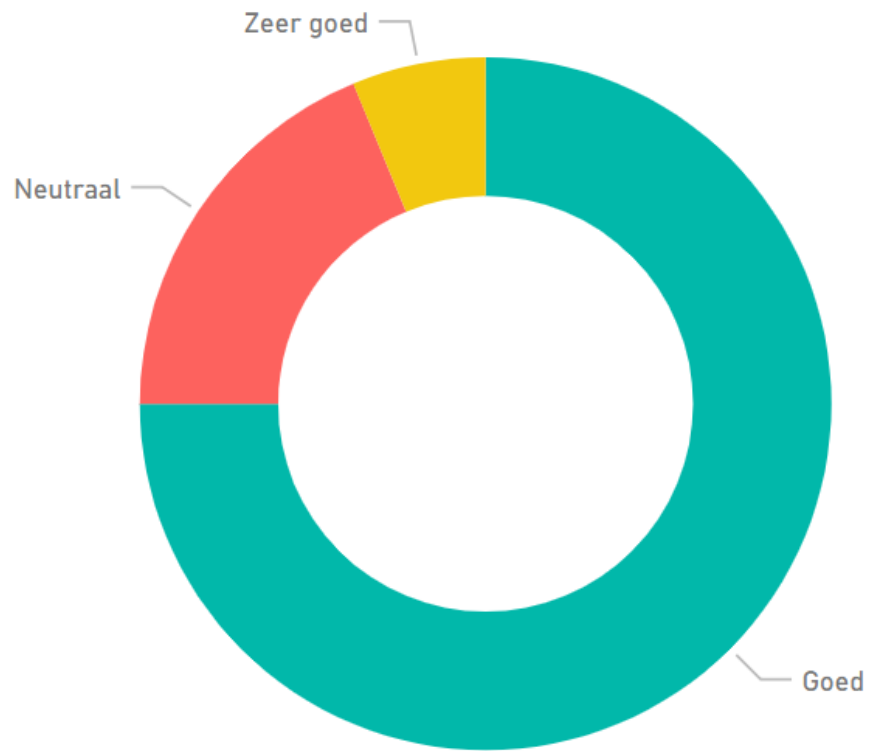
Evaluatie Eric



| Resultaat door 17 leden | Conclusie |
|-------------------------|-----------|
| Zeet goed: 17,65% | Goed |
| Goed: 70,59% | |
| Neutraal: 11,76% | |

Jeroen

Evaluatie Jeroen

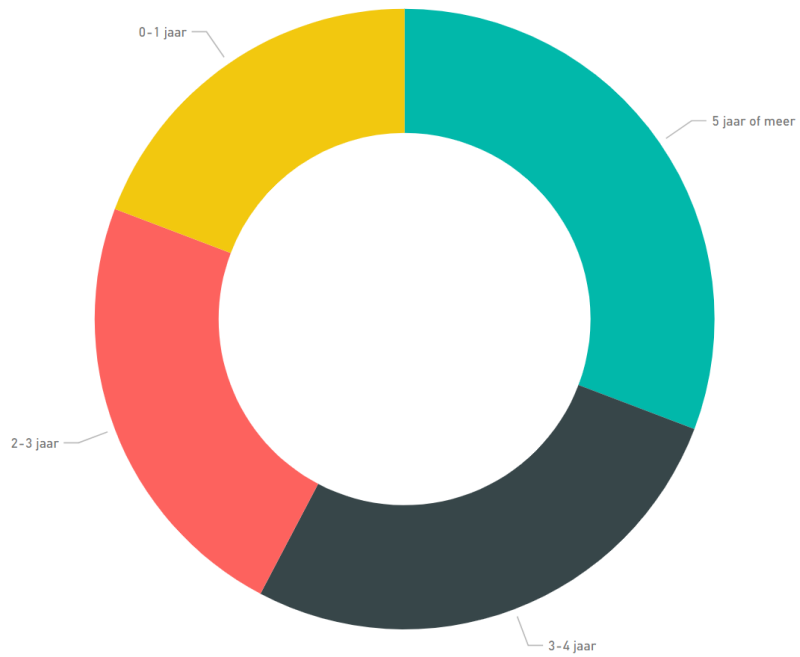


| Resultaat door 16 leden | Conclusie |
|--|-----------|
| Zeet goed: 6,25%% Goed: 75% Neutraal: 18,75% | Goed |

Wat is je hardloopervaring?

Hardloopervaring

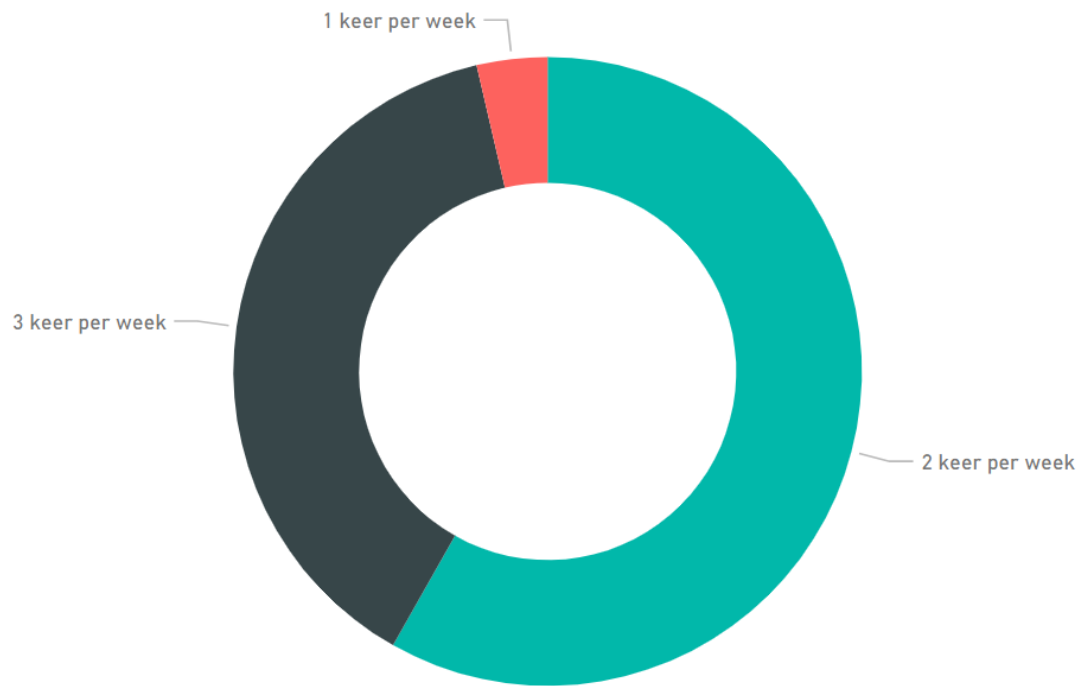
Hardloopervaring



| Resultaat | Conclusie |
|--|--|
| 5 jaar of meer: 30,77% 3-4 jaar: 26,92% 2-3 jaar: 23,08% 0-1 jaar: 19,23% | De hardloopervaring is evenredig verdeeld. |

Wat is je trainingsfrequentie?

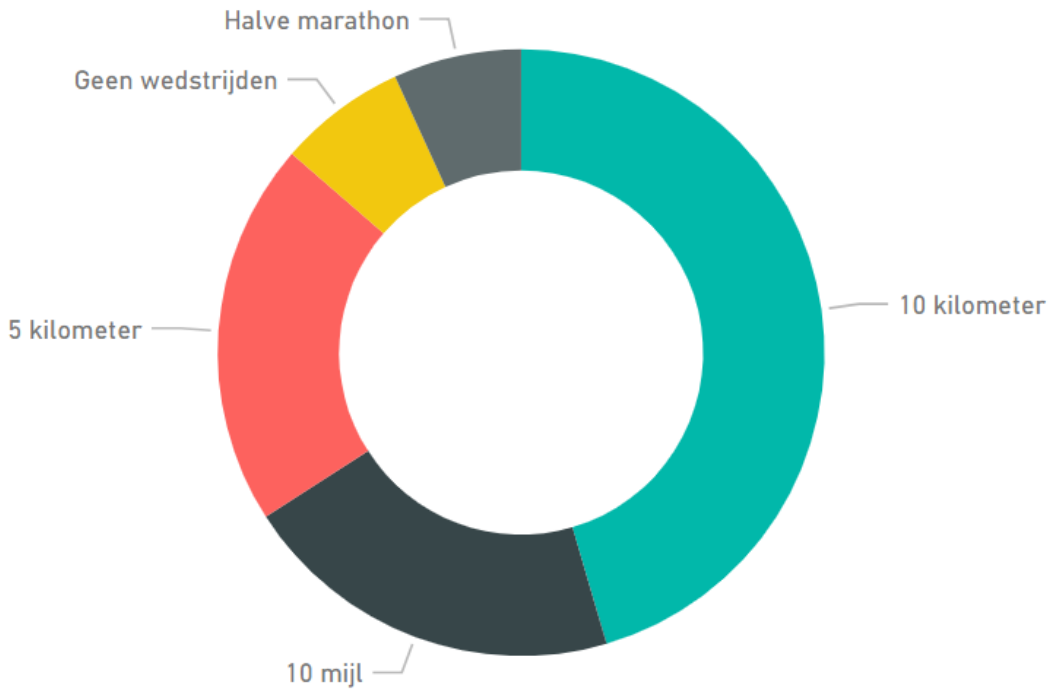
Trainingsfrequentie



| Resultaat | Conclusie |
|-------------------------|---|
| 1 keer per week: 3,64% | Het merendeel van de leden traint twee keer per week. |
| 2 keer per week: 58,18% | |
| 3 keer per week: 38,18% | |

Aan welke afstanden wil je deelnemen bij wedstrijden?

Wedstrijdafstanden



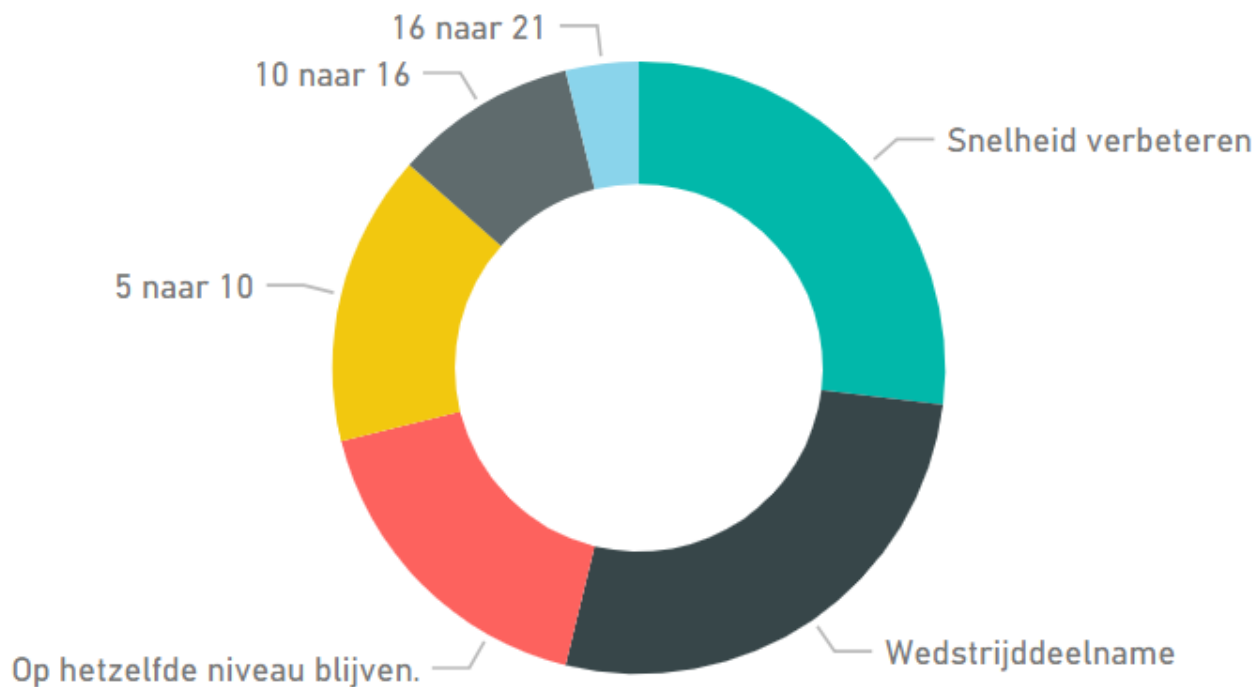
| Resultaat | Conclusie |
|----------------------|---|
| 10 kilometer: 45,45% | Het merendeel van de leden traint loopt wedstrijden van 10 km |
| 10 mijl: 20,45% | |
| 5 kilometer: 20,45% | |

Wat zijn je doelen voor 2019?



Doelen 2019

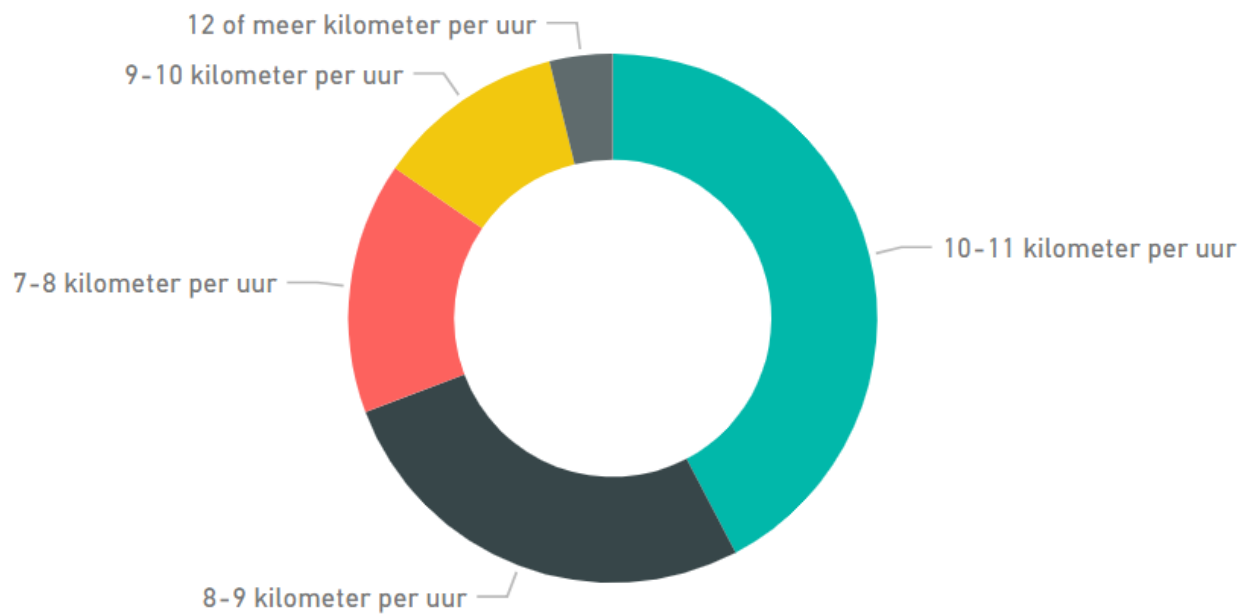
Doelen 2019



| Resultaat | Conclusie |
|--|--------------------------------------|
| Snelheid verbeteren: 26,92% Wedstrijddeelname: 26,92% 5 naar 10: 15,38% 10 naar 16: 9,62% | Leden willen sneller en verder lopen |

Wat is je gemiddelde wedstrijdtempo?

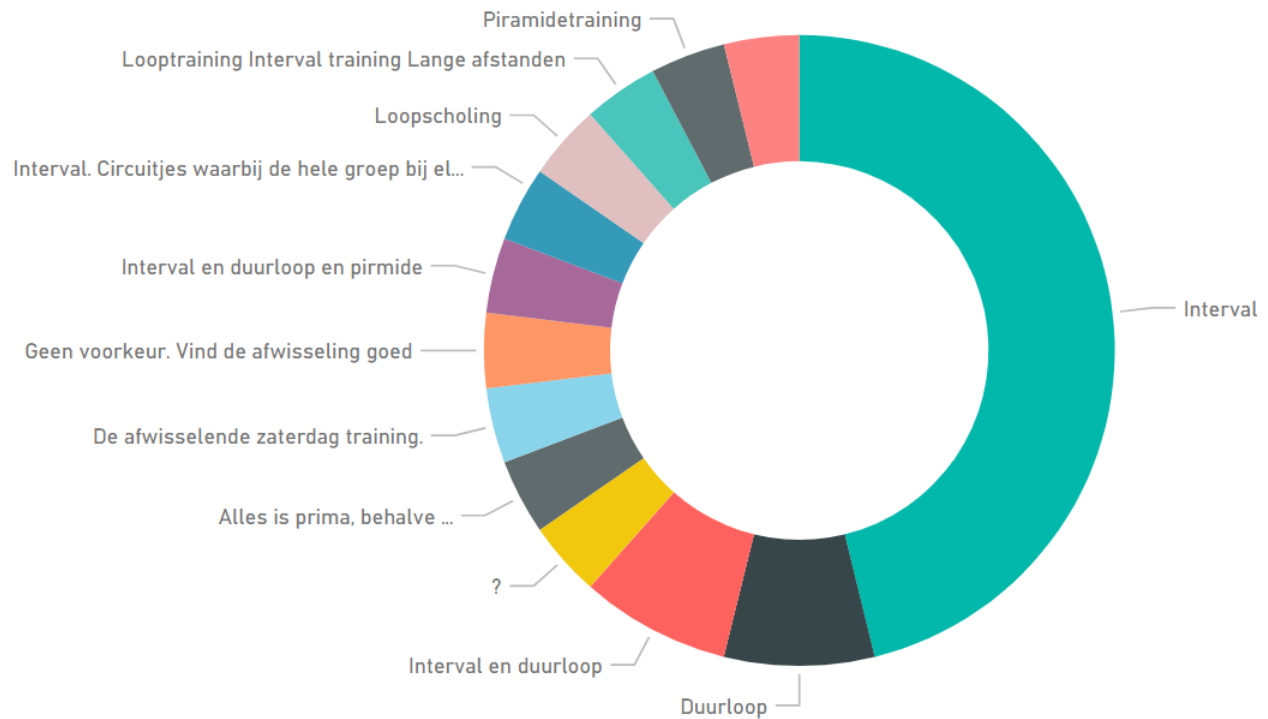
Gemiddeld wedstrijdtempo



| Resultaat | Conclusie |
|--|---|
| 10-11: 43,31% 9-10: 11,45% 8-9: 26,92% 7-8: 15,38 | Het verschil in wedstrijdtempo is groot en redelijk verdeeld. |

Welke trainingsonderdelen vind je het leukst?

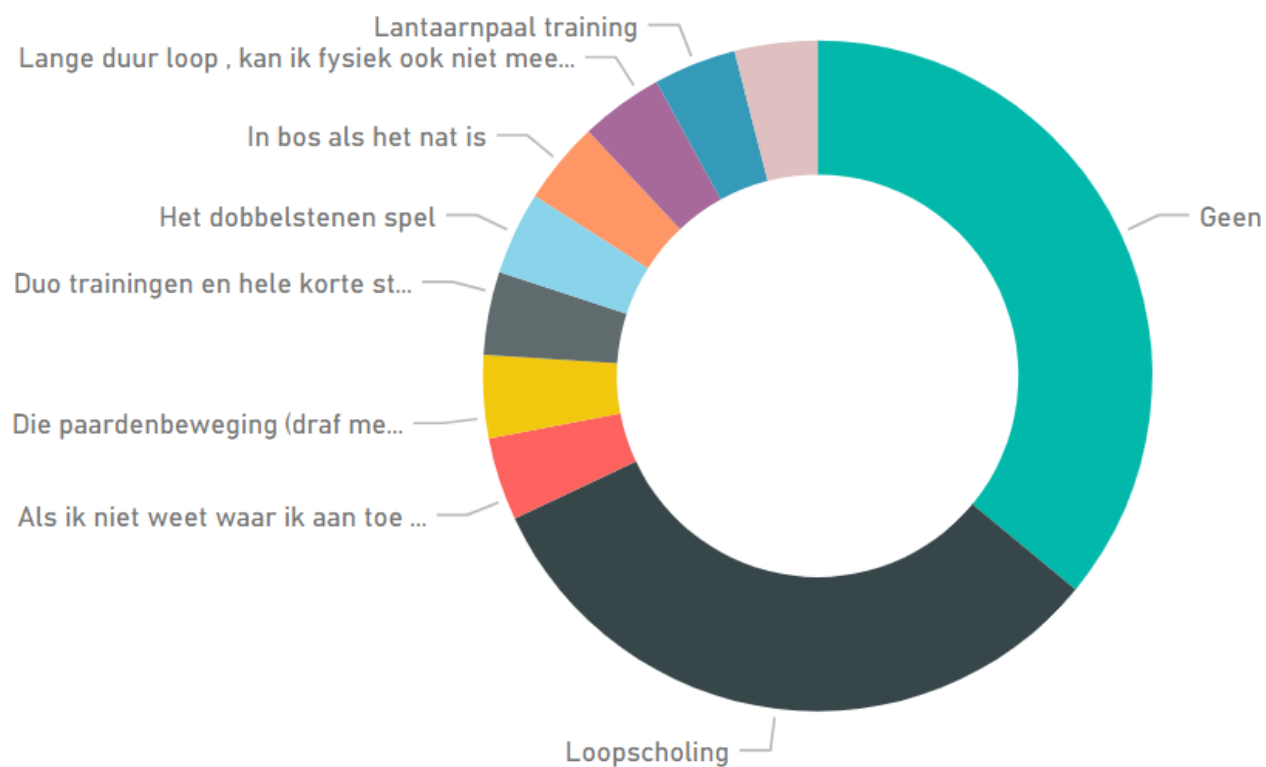
Welke trainingsonderdelen vind je het leukst?



| Resultaat | Conclusie |
|----------------------------|--|
| Interval: 46,15% | Interval en duurloop zijn de favorieten. |
| Duurloop: 7,69% | |
| Interval en duurloop: 7,69 | |

Welke trainingsonderdelen vind je niet leuk?

Welke trainingsonderdelen vind je niet leuk?



| Resultaat | Conclusie |
|-------------------|--|
| Loopscholing: 32% | Loopscholing, in deze vorm, wordt als niet leuk ervaren. |

Welke tips/verbeterpunten m.b.t. de organisatie heb je?

1. Mogelijkheid om voor een wedstrijd te trainen
2. Meer groeimogelijkheden voor de "middengroep". 6 keer genoemd.
3. Nieuwe leden introduceren en zichzelf voor laten stellen.
4. Welkomstmail met o.a. aandacht op website voor:
 - aanmelden email-service
 - registreren clubhuis
 - onze loopregels
 - bijwerken profiel voor smoelenboek
5. Looproutes uitprinten en plastificeren en op maandagavond op tafel leggen.

Welke tips/verbeterpunten m.b.t. trainingen heb je?

1. Hulp voor een betere opbouw om langere afstanden (10K) te gaan lopen. 2 keer genoemd.
2. Looproutes met zo min mogelijk stoplichten.
3. Uitleg geven van wat je met de training wil bereiken (wat is het doel)? 2 keer genoemd.

Welke tips/verbeterpunten m.b.t. website/clubhuis heb je?

1. Plek waar je je officiële wedstrijdtijden inzichtelijk kunt bijhouden
2. Mogelijk maken dat looproutes ingezoomd kunnen worden.